**Инструкция по правилам безопасного поведения воспитанников ДОУ на льду**



Настоящая инструкция по правилам безопасного поведения (безопасности) воспитанников ДОУ (детского сада) на льду разработана с целью предупреждения несчастных случаев с детьми при нахождении на водоемах в зимнее время.

С данной инструкцией по правилам безопасного поведения (безопасности) на льду детей ДОУ (детского сада) воспитанников знакомит воспитатель группы детского сада в форме беседы и с использованием наглядности.

1. Лед зеленоватого оттенка, толщиной 7 см — безопасный, он выдерживает одного человека.  
2. Непрочный лед — около стока вод (с фабрик, заводов).  
3. Тонкий или рыхлый лед — вблизи камыша, кустов, под сугробами.  
4. Площадки под снегом следует обойти.  
5. Ненадежный тонкий лед — в местах, где бьют ключи, быстрое течение или там, где впадают в реку ручьи.  
6. В осенне-зимний и весенний период детям запрещено выходить на тонкий и опасный лед водоемов.  
7. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.  
8. Запрещено становиться на льдины и пытаться кататься на них в любых водоемах (ямах, канавах, оврагах, озерах, реках и др.).  
9. При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.  
10. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).  
11. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом:

* крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить;
* лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.

12. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо.  
13. Если вы провалились, необходимо широко раскинуть руки по кромкам льда, удерживаться от погружения с головой.  
14. Не паникуйте, старайтесь без резких движений выбираться на лед, наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги.  
15. Выбравшись из пролома, нужно откатиться и ползти в сторону, обратную направлению движения.  
16. Добравшись до берега, идите быстро домой, переодевайтесь в сухую одежду, выпейте горячий чай.

[](https://dou.su/store/kids)